

Школа	МБОУ "Каргопольская ООШ"			Отд./корп		День	четверг		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b> <b>1-4 кл</b>	гор.блюдо	№173	каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10		188,4	0,4	0,4	7,35
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	190/10		60	0,021	0,005	14,975
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20		44	1	0,2	9
		406	перемяч печеный с мясом	60		192	8,11	8,95	24,53
		338	фрукт	100		46,6	0,4	0,4	7,35
			<b>Итого за завтрак</b>		55,55	602	19,111	20,185	87,045
<b>Обед</b> <b>5-9 кл</b>	закуска	№66	Салат из моркови	50		75,67	0,6	5,03	7
	1 блюдо	№112	суп с макаронными изделиями на мкб со сметаной	225/15/10		200	8,36	6,33	27,44
	2 блюдо	289	рагу из птицы	220		424,67	16,66	19,07	46,6
	гарнир								
	гор.напиток	348	компот из сухофруктов	200		70,53	0,54	0	17,58
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60		172	4,56	0,48	29,52
			<b>цена за обед /итого за обед</b>		78,20	942,87	30,72	30,91	128,14
			<b>родительская плата</b>		69,90				